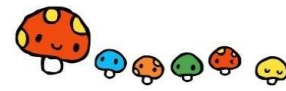


令和7年 10月



離乳食献立表



誓和保育園

		初期	中期		後期
日	曜	お昼	お昼	午後	お昼 午後
1	水	お粥 スープ 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ 高野豆腐と玉ねぎのだし煮 じゃが芋のだし煮	人参おじや	軟飯 スープ 高野豆腐と玉ねぎの煮物 スティックじゃが芋
2	木	お粥 スープ 人参ペースト 豆腐ペースト	お粥 スープ 豆腐と人参のだし煮 小松菜のだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 味噌汁 豆腐と人参の煮物 小松菜の煮物
3	金	お粥 スープ かれいペースト さつま芋ペースト	お粥 スープ かれいと小松菜のだし煮 さつま芋のだし煮	キャベツおじや	軟飯 味噌汁 かれいと小松菜の煮物 スティックさつま芋
4	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト きゅうりペースト	鶏ささみと野菜入りくたくたうどん きゅうりのだし煮	赤ちゃんせんべい	鶏ささみと野菜入りうどん スティックきゅうり
6	月	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 スープ 高野豆腐と人参のだし煮 大根のだし煮	かぼちゃおじや	軟飯 味噌汁 高野豆腐と人参の煮物 スティック大根
7	火	お粥 スープ キャベツペースト 人参ペースト	鶏ささみと野菜入りにゅうめん 人参のだし煮	玉ねぎおじや	鶏ささみと野菜入りにゅうめん スティック人参
8	水	お粥 スープ 白菜ペースト さつま芋ペースト	お粥 スープ お糰と白菜のだし煮 さつま芋のだし煮	人参おじや	軟飯 スープ お糰と白菜の煮物 スティックさつま芋
9	木	お粥 スープ 豆腐ペースト きゅうりペースト	お粥 スープ 豆腐と玉ねぎのだし煮 きゅうりのだし煮	キャベツおじや	軟飯 味噌汁 豆腐と玉ねぎの煮物 スティックきゅうり
10	金	お粥 スープ 大根ペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと大根のだし煮 じゃが芋のだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 味噌汁 鶏そぼろと大根の煮物 スティックじゃが芋
11	土	お粥 スープ キャベツペースト 玉ねぎペースト	お粥 スープ 鶏ささみとキャベツのだし煮 玉ねぎのだし煮	赤ちゃんせんべい	スパゲティーナポリタン風 スープ 玉ねぎの煮物
14	火	お粥 スープ キャベツペースト きゅうりペースト	お粥 スープ 高野豆腐とキャベツのだし煮 きゅうりのだし煮	人参おじや	軟飯 味噌汁 高野豆腐とキャベツの煮物 スティックきゅうり
15	水	お粥 スープ かれいペースト 小松菜ペースト	お粥 スープ かれいと人参のだし煮 小松菜のだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 スープ かれいと人参の煮物 小松菜の煮物
16	木	お粥 スープ キャベツペースト さつま芋ペースト	お粥 スープ 鶏ささみとキャベツのだし煮 さつま芋のだし煮	人参おじや	軟飯 味噌汁 鶏ささみとキャベツの煮物 スティックさつま芋
					軟飯 しらすと人参の煮物

令和7年 10月



離乳食献立表



誓和保育園

		初期	中期		後期
日	曜	お昼	お昼	午後	お昼 午後
17	金	お粥 スープ 豆腐ペースト 人参ペースト	お粥 スープ 豆腐と玉ねぎのだし煮 人参のだし煮	白菜おじや	軟飯 スープ 豆腐と玉ねぎのケチャップ煮 スティック人参
18	土	お粥 スープ かれいペースト 大根ペースト	お粥 スープ かれいと人参のだし煮 大根のだし煮	赤ちゃんせんべい	軟飯 スープ かれいと人参のケチャップ煮 スティック大根
20	月	お粥 スープ 玉ねぎペースト さつま芋ペースト	お粥 スープ 高野豆腐と玉ねぎのだし煮 さつま芋のだし煮	白菜おじや	軟飯 味噌汁 高野豆腐と玉ねぎの煮物 スティックさつま芋
21	火	お粥 スープ 豆腐ペースト キャベツペースト	お粥 スープ 豆腐と玉ねぎのだし煮 キャベツのだし煮	さつま芋おじや	軟飯 味噌汁 豆腐と玉ねぎの煮物 キャベツの煮物
22	水	お粥 スープ きゅうりペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろときゅうりのだし煮 じゃが芋のだし煮	人参おじや	軟飯 スープ 鶏そぼろときゅうりの煮物 スティックじゃが芋
23	木	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 スープ お糰と人参のだし煮 大根のだし煮	小松菜おじや	軟飯 スープ お糰と人参の味噌煮 スティック大根
24	金	お粥 スープ 玉ねぎペースト きゅうりペースト	野菜パン粥 スープ 鶏ささみと玉ねぎのだし煮 きゅうりのだし煮	白菜おじや	野菜パン スープ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 スティックきゅうり
25	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト きゅうりペースト	鶏ささみと野菜入りくたくたうどん きゅうりのだし煮	赤ちゃんせんべい	鶏ささみと野菜入りうどん スティックきゅうり
27	月	お粥 スープ 人参ペースト きゅうりペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと人参のだし煮 きゅうりのだし煮	じゃが芋おじや	ミートソーススパゲティ風 スープ スティックきゅうり
28	火	お粥 スープ 玉ねぎペースト かぼちゃペースト	お粥 スープ お糰と玉ねぎのだし煮 かぼちゃのだし煮	白菜おじや	軟飯 味噌汁 お糰と玉ねぎの煮物 かぼちゃの煮物
29	水	お粥 スープ 豆腐ペースト 人参ペースト	お粥 スープ 豆腐とキャベツのだし煮 人参のだし煮	さつま芋おじや	軟飯 スープ 豆腐とキャベツの煮物 スティック人参
30	木	お粥 スープ かれいペースト ほうれん草ペースト	お粥 スープ かれいと白菜のだし煮 ほうれん草のだし煮	きな粉おじや	軟飯 スープ かれいと白菜の煮物 ほうれん草の煮物
31	金	お粥 スープ かぼちゃペースト キャベツペースト	お粥 スープ 鶏ささみとかぼちゃのだし煮 キャベツのだし煮	ブロッコリーおじや	軟飯 スープ 鶏ささみとかぼちゃのミルク煮 キャベツの煮物

初期のポイント

中期のポイント

後期のポイント



令和7年 10月



離乳食献立表



誓和保育園

		初期	中期		後期	
日	曜	お昼	お昼	午後	お昼	午後

