

令和7年 6月



離乳食献立表



誓和保育園

		初期	中期		後期	
日	曜	お昼	お昼	午後	お昼	午後
2	月	お粥 スープ 小松菜ペースト 人参ペースト	お粥 スープ お麩と小松菜のだし煮 人参のだし煮	キャベツおじや	軟飯 味噌汁 お麩と小松菜の煮物 スティック人参	軟飯 鶏ささみとキャベツの煮物
3	火	お粥 スープ 人参ペースト かぼちゃペースト	お粥 スープ 鶏ささみと人参のだし煮 かぼちゃのだし煮	玉ねぎおじや	スパゲティナポリタン風 スープ かぼちゃの煮物	軟飯 高野豆腐と玉ねぎの煮物
4	水	お粥 スープ 豆腐ペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ 豆腐とキャベツのだし煮 じゃが芋のだし煮	かぼちゃおじや	軟飯 味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 スティックじゃが芋	軟飯 チーズ入りかぼちゃ団子
5	木	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと人参のだし煮 大根のだし煮	きゅうりおじや	軟飯 スープ 鶏そぼろと人参の煮物 スティック大根	軟飯 高野豆腐ときゅうりの煮物
6	金	お粥 スープ かれいペースト 人参ペースト	お粥 スープ かれいと玉ねぎのだし煮 人参のだし煮	きな粉おじや	軟飯 味噌汁 かれいと玉ねぎの煮物 スティック人参	きな粉軟飯 お麩とじゃが芋の煮物
7	土	お粥 スープ ほうれん草ペースト じゃが芋ペースト	鶏ささみと野菜入りくたくたうどん じゃが芋のだし煮	赤ちゃんせんべい	鶏ささみと野菜入り煮込みうどん スティックじゃが芋	赤ちゃんせんべい
9	月	お粥 スープ キャベツペースト 人参ペースト	お粥 スープ しらすとキャベツのだし煮 人参のだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 味噌汁 しらすとキャベツの煮物 スティック人参	軟飯 高野豆腐と玉ねぎの煮物
10	火	お粥 スープ 人参ペースト かれいペースト	お粥 スープ かれいと人参のだし煮 玉ねぎのだし煮	じゃが芋おじや	軟飯 味噌汁 かれいと人参の煮物 玉ねぎの煮物	軟飯 鶏そぼろとじゃが芋の煮物
11	水	お粥 スープ 豆腐ペースト きゅうりペースト	お粥 スープ 豆腐とじゃが芋のだし煮 きゅうりのだし煮	きゅうりおじや	軟飯 スープ 豆腐とじゃが芋のケチャップ煮 スティックきゅうり	軟飯 しらすときゅうりの煮物
12	木	お粥 スープ 人参ペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと人参のだし煮 じゃが芋のだし煮	ほうれん草おじや	軟飯 味噌汁 鶏そぼろと人参の煮物 スティックじゃが芋	軟飯 高野豆腐とほうれん草の煮物
13	金	お粥 スープ 玉ねぎペースト 小松菜ペースト	お粥 スープ お麩と玉ねぎのだし煮 小松菜のだし煮	人参おじや	軟飯 味噌汁 お麩と玉ねぎの煮物 小松菜の煮物	軟飯 鶏ささみと人参の煮物
14	土	お粥 スープ キャベツペースト 大根ペースト	お粥 スープ しらすとキャベツのだし煮 大根のだし煮	赤ちゃんせんべい	しらすと野菜入り和風スパゲティ スープ スティック大根	赤ちゃんせんべい
16	月	お粥 スープ 人参ペースト きゅうりペースト	お粥 スープ お麩と人参のだし煮 きゅうりのだし煮	キャベツおじや	軟飯 味噌汁 お麩と人参の煮物 スティックきゅうり	軟飯 鶏ささみとキャベツの煮物

令和7年 6月



離乳食献立表



誓和保育園

		初期	中期		後期	
日	曜	お昼	お昼	午後	お昼	午後
17	火	お粥 スープ 小松菜ペースト かれいペースト	お粥 スープ かれいと小松菜のだし煮 人参のだし煮	じゃが芋おじや	軟飯 味噌汁 かれいと小松菜の煮物 スティック人参	軟飯 チーズ入りポテト団子
18	水	お粥 スープ キャベツペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ 高野豆腐とキャベツのだし煮 じゃが芋のだし煮	白菜おじや	軟飯 スープ 高野豆腐とキャベツの煮物 スティックじゃが芋	軟飯 納豆と白菜の煮物
19	木	お粥 スープ 豆腐ペースト きゅうりペースト	お粥 スープ 豆腐と白菜のだし煮 きゅうりのだし煮	人参おじや	軟飯 味噌汁 豆腐と白菜の煮物 スティックきゅうり	軟飯 鶏ささみと人参の煮物
20	金	お粥 スープ きゅうりペースト 人参ペースト	お粥 スープ しらすときゅうりのだし煮 人参のだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 味噌汁 しらすときゅうりの煮物 スティック人参	軟飯 高野豆腐と玉ねぎの煮物
21	土	お粥 スープ ほうれん草ペースト じゃが芋ペースト	お麩と野菜入りくたくたうどん じゃが芋のだし煮	赤ちゃんせんべい	お麩と野菜入り煮込みうどん スティックじゃが芋	赤ちゃんせんべい
23	月	お粥 スープ じゃが芋ペースト 人参ペースト	お粥 スープ 鶏ささみとじゃが芋のだし煮 人参のだし煮	白菜おじや	軟飯 スープ 鶏ささみとじゃが芋の煮物 スティック人参	軟飯 お麩と白菜の煮物
24	火	お粥 スープ かれいペースト 人参ペースト	お粥 スープ かれいと玉ねぎのだし煮 人参のだし煮	じゃが芋おじや	軟飯 スープ かれいと玉ねぎの味噌煮 スティック人参	青のり軟飯 チーズ入りポテト団子
25	水	お粥 スープ 豆腐ペースト ブロッコリーペースト	野菜パン粥 スープ 豆腐とキャベツのだし煮 ブロッコリーのだし煮	人参おじや	野菜パン スープ 豆腐とキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 鶏ささみと人参の煮物
26	木	お粥 スープ 玉ねぎペースト さつま芋ペースト	お粥 スープ しらすと玉ねぎのだし煮 さつま芋のだし煮	人参おじや ヨーグルト	軟飯 味噌汁 しらすと玉ねぎの煮物 スティックさつま芋	人参軟飯 ヨーグルト
27	金	お粥 スープ 人参ペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ 高野豆腐と人参のだし煮 じゃが芋のだし煮	人参おじや	軟飯 スープ 高野豆腐と人参の煮物 スティックじゃが芋	軟飯 鶏そぼろと人参の煮物
28	土	お粥 スープ キャベツペースト 大根ペースト	お粥 スープ しらすとキャベツのだし煮 大根のだし煮	赤ちゃんせんべい	しらすと野菜入り和風スパゲティ スープ スティック大根	赤ちゃんせんべい
30	月	お粥 スープ 小松菜ペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ 鶏ささみと小松菜のだし煮 じゃが芋のだし煮	白菜おじや	軟飯 味噌汁 鶏ささみと小松菜の煮物 スティックじゃが芋	軟飯 お麩と白菜の煮物

初期のポイント

中期のポイント

後期のポイント



令和7年 6月



離乳食献立表



誓和保育園

		初期	中期		後期	
日	曜	お昼	お昼	午後	お昼	午後